

CENTRAL ASIAN JOURNAL OF THEORETICAL AND APPLIED SCIENCES

Volume: 03 Issue: 06 | Jun 2022 ISSN: 2660-5317

Как Не Забыть Иностранный Язык И Начать На Нем Жить

Искандарова Лилия Бахтияровна
Ассистент кафедры Теории английского языка и литературы СамГИИЯ

Received 24th Apr 2022, Accepted 26th May 2022, Online 30th Jun 2022

Аннотация: *Иностранные языки зачастую забываются, если мы перестаем на них общаться. Каждый из нас может столкнуться с такого рода проблемой, и это самая глупая ситуация, когда вы пытаетесь, но не можете начать говорить, потому что забыли слово и даже не можете вовремя найти этому слову замену. Это может произойти по различным причинам. Изучение языка занимает месяцы, а то и годы, но сохранение языка — это дело всей жизни. В этой статье я постараюсь поделиться идеями, которые могут исключить такого рода ситуации из нашей жизни.*

Ключевые слова: *навыки, стратегия перефразирования, языковые возможности, ведение расписания, наставник.*

Была ли у вас когда-нибудь такая ситуация, когда вы собираетесь что-то сказать на английском, начинаете предложение, а потом вдруг ЗАБЫВАЕТЕ конкретное слово...? И вам кажется, что вы сходите с ума, пытаясь вспомнить его, и в результате вы вообще ничего не можете сказать! Я абсолютно уверена, что с вами много раз случался такой глупый конфуз. И это худший опыт, который может испытать любой иностранный носитель английского языка, потому что он заставляет чувствовать себя неловко и ощущать свою никчемность, и самое смешное, что чем больше мы пытаемся убедиться, что этого не произойдет, тем хуже становится ситуация! Конечно, мы можем использовать стратегию перефразирования (пытаясь сказать это другими словами) или использовать короткие предложения, когда мы не можем вспомнить нужное слово. Вместо того, чтобы пытаться вспомнить что-то, чего мы не можем вспомнить, мы просто излагаем это другими словами, чтобы продолжить разговор. Но мы должны четко понимать, почему мы забываем английские слова и как избежать подобных инцидентов в будущем.

Большинство людей полностью забывают языки через достаточное количество времени. Много лет назад я свободно владела английским языком и имела достаточный опыт ежедневного общения на нем со своими студентами и коллегами. После переезда в другую страну я не имела возможности говорить на английском в течении нескольких лет. Члены моей семьи и друзья не говорят на нем свободно. Я потратила уйму времени и усилий на изучение английского языка, и, конечно, не хотела потерять свои квалификацию и опыт.

Как можно изменить ситуацию в таком случае? Вы можете читать книги на английском языке и смотреть телевизор, но из-за недостатка общения вы начинаете говорить намного медленнее, и иногда вы не можете вспомнить нужное вам слово.

И вот, я задала себе вопрос:

Что я могу сделать, чтобы сохранить беглый язык, будучи в окружении людей, с которыми я не могу говорить на нем?

И я поняла, что должна активно поддерживать имеющиеся знания и навыки. Потому что, если вы потратили много времени на изучение языка, вы не хотите, чтобы оно было потрачено впустую. Ведь вы не только выбрали, какой язык изучать, нашли наилучший для вас способ изучения, но и потратили на изучение бесчисленное количество часов, которые могли бы посвятить другим вашим интересам. Если вы не будете работать над поддержанием своих языковых навыков, все это время и усилия могут быть потрачены впустую. А этого нельзя допускать!

Как и в случае с любым навыком, если вы не будете регулярно практиковаться в изучаемом языке, вы многое забудете.

Показательный пример: насколько хорошо вы помните, как делать деление в столбик? Вы можете потратить почти столько же времени, пытаясь вспомнить забытый язык, сколько потратили на его изучение в самом начале долгого пути. Обыкновенная практика может сэкономить ваше драгоценное время.

Вы можете даже не заметить, как много вы потеряли и забыли, пока вам не понадобятся ваши надежные языковые навыки, а их к тому времени может уже не быть. Никто не едет заграницу, думая, что он свободно владеет языком только для того, чтобы обнаружить, что на самом деле он вообще не помнит язык. В своей практике я ежедневно использовала ряд хороших идей, которые помогли мне и, возможно, будут полезны и вам. Вот некоторые из них:

1. Измените свое мышление, чтобы считать изучение языка процессом всей вашей жизни. Большинство людей забывают иностранный язык из-за некоторых обстоятельств: возможно, они больше не используют или не изучают его. Самый простой способ предотвратить это - рассматривать изучение языка как процесс всей жизни, а не как ограниченный курс обучения. Никогда не отказывайтесь от своей учебной рутины. Неважно, пополняете ли вы словарный запас или работаете над сложными грамматическими правилами, продолжайте учиться. Даже свободно говорящие и высококвалифицированные специалисты имеют ограниченный словарный запас, поэтому всегда есть чему поучиться.

Вам не нужно уделять учебе столько времени, сколько вы уделяли ей, когда только начинали изучать язык, но не забывайте уделять ей немного времени, это поможет вам продолжать практиковаться.

2. Есть несколько полезных веб-сайтов и приложений, которые могут вам помочь. Например, FluentU New iOS App Icon. Веб-сайты для изучения языка и мобильные приложения, такие как FluentU — это увлекательный и гибкий способ предотвратить забывание языка. На самом деле вы можете обнаружить, что ваши навыки продолжают расти всего за несколько минут в день. FluentU, в частности, использует аутентичный, реальный контент, чтобы помочь вам изучать язык более естественным образом, как это сделал бы носитель языка.

Здесь вы можете найти очень много свежих видеороликов, созданных носителями контента, таких как новостные ролики, фильмы и трейлеры к фильмам. Этот веб-сайт представляет их таким

образом, чтобы было легко отслеживать ваш текущий уровень и искать значение слов, не отвлекаясь от просмотра. Видеоконтент из реального мира интересен, современен и идеально подходит для изучающих язык. Он, естественно, поможет вам запомнить и освоить новый словарь. Трейлеры к фильмам? Музыкальные клипы? Новости? Вдохновляющие беседы? Есть все, независимо от того, каковы ваши интересы или уровень квалификации. Попробуйте настроиться на местную радиостанцию региона, язык которого вы изучили. Вы также можете найти видео на YouTube, которые представлены на языке оригинала. Обязательно продолжайте заниматься не менее получаса в день.

Этот метод изучения языка позволяет вам запоминать больше информации, потому что вы активно заинтересованы в накоплении знаний. Итак, поскольку это важно для вас, вы запоминаете это лучше и на более длительный период времени.

3. Составьте план или расписание использования иностранного языка, независимо от того, действительно ли вам нужно его использовать. Таким образом, у вас это будет "свежо в памяти". Если вы больше не занимаетесь активным изучением языка, одной из главных причин, по которой он может стереться из вашей памяти является простое отсутствие опыта. Например, по воскресеньям вы можете пойти в продуктовый магазин, кафе или библиотеку, где собираются носители языка. Или каждый вечер перед сном можете смотреть клипы на английском языке, вместо ваших любимых вечерних шоу на родном языке. Включение подобных языковых возможностей в ваше расписание предотвратит проблемы с памятью, гарантируя, что вы никогда не будете слишком долго оставаться без использования своих навыков.

4. Вы должны установить свои собственные конкретные цели, чтобы продолжать улучшать свои навыки.

Постановка конкретных целей поможет мотивировать вас продолжать совершенствовать свои навыки. Например, вы можете попробовать изучать 30 новых слов в неделю, читать по книге в месяц на изучаемом вами языке или тратить 15 минут в день на изучение языка. Как бы то ни было, конкретизация ваших целей имеет ключевое значение, потому что это облегчает их достижение. Например, ясно решить для себя, что вы собираетесь выучить пять новых слов сегодня, гораздо проще, чем поставить перед собой расплывчатую цель, такую как: "Я хочу сегодня как-нибудь позаниматься".

5. Смотрите сериалы Netflix на английском языке, чтобы без особых усилий освежить и поддержать свои навыки. Это действительно работает и не дает вам забыть язык!

Этот стрим сервис предлагает широкий выбор отмеченных наградами телешоу, фильмов, аниме, документальных фильмов и многого другого на тысячах подключенных к Интернету устройствах. Всегда можно найти что-то новое, а новые телешоу и фильмы добавляются каждую неделю! И, к счастью, легко пристраститься к телесериалу на иностранном языке, который даст вам регулярную практику в изучении вашего языка. Netflix постоянно расширяет свои предложения, поэтому здесь есть множество отличных контентов на иностранных языках, которые помогут вам укрепить свои навыки. Просмотр видео на английском языке время от времени может быть очень полезен для развития навыков аудирования.

6. Если вы один из тех, кто любит почитать интересную историю перед сном, вы можете легко превратить свою привычку читать перед сном в отличное средство "освежить" язык, читая книги на английском языке. Вы можете попробовать воспользоваться Project Gutenberg, онлайн-библиотекой бесплатных электронных книг, которая предлагает множество классических книг на

иностранных языках. Проект «Гу́тенберг» (англ. Project Gutenberg, или PG) — общественная инициатива по созданию и распространению электронной универсальной библиотеки. Проект, основанный в 1971 году, предусматривает оцифровку и сохранение в текстовом формате различных произведений мировой литературы — в основном это тексты, находящиеся в свободном доступе. Язык большинства текстов — английский.

Project Gutenberg был первым поставщиком бесплатных электронных книг. Майкл Харт, основатель Project Gutenberg, изобрел электронные книги в 1971 году. Чтобы быть в курсе последних новинок на английском языке, вы можете попробовать просмотреть списки Goodreads, чтобы узнать, что популярно среди других читателей на английском языке. Есть ссылки, которые помогут вам найти, где купить книгу. Все, что вам нужно сделать - убедиться, что это книга на нужном вам языке. Попробуйте читать вслух. Таким образом, вы не только укрепите свои навыки чтения, но и улучшите свою разговорную практику. И наконец, что касается чтения: да, читайте книги, и в дополнение к этому измените системный язык на всех ваших устройствах! Возможно, потребуется некоторое время, чтобы привыкнуть, но это поможет!

Читайте понемногу каждую неделю. Вам не нужно тратить на это много времени - достаточно немного читать, но регулярно, чтобы вы могли ознакомиться с наиболее распространенными словами, а также “случайно” выучить несколько новых слов. Попробуйте найти какой-нибудь материал для чтения, связанный с вашими интересами – журналы, блоги или веб-сайты. Когда вы читаете, просто постарайтесь понять по максимуму то, что можете понять, и избегайте поиска в словаре слишком большого количества слов.

7. Подружитесь с носителями языка для легкой и постоянной практики. Одно из предложений состоит в том, чтобы расширить свой круг "семьи и друзей" с людьми из разных языковых слоев и учиться у них. Приятно иметь друзей, но еще приятнее, когда эти друзья помогают тебе поддерживать твои языковые навыки на высоком уровне.

Если у вас уже есть друг, говорящий на английском, все, что вам нужно сделать, это говорить с ним на английском, чтобы не забыть его. В наше время существует множество способов завести друзей. Например, вы можете общаться с носителями языка на italki, онлайн-сервисе, который позволяет вам легко общаться с преподавателями и собеседниками по обмену, которые подходят именно вам. Здесь можно подключиться к урокам один на один на более чем 150 языках.

На italki речь идет об овладении вневременными навыками, развитии новых перспектив и общении с интересными людьми со всего мира. Вы можете брать индивидуальные уроки английского и других языков, учиться у сертифицированных преподавателей с проверенным опытом, находить учителей со всего мира, разделяющих их языки, диалекты и культуры, учиться в своем собственном темпе, не беспокоясь о жестких графиках или фиксированной плате, бесплатно практиковаться в сообществе italki. Развивайте свои языковые навыки, налаживая связи с другими людьми, получайте отзывы от носителей языка и профессиональных преподавателей, знакомьтесь и делитесь опытом с миллионами изучающих язык из более чем 190 стран. Проверьте свой уровень с помощью бесплатной языковой оценки, получите небольшую помощь в создании тем с языковыми подсказками, мотивируйте себя, приняв участие в italki Language Challenge, развивайте свой словарный запас и проходите собеседования с преподавателями, имеющими опыт работы в данной отрасли, набирайте баллы, необходимые для сдачи экзаменов, таких как IELTS и других, уверенно говорите на темы, которые вам нравятся, и достигайте беглости в разговоре Однако есть разница между простым языковым обменом и долговременной дружбой. Языковой обмен обычно не рассчитан на всю жизнь. Итак, если вы надеетесь превратить свое партнерство по языковому

обмену в долгосрочное, важно выбрать правильного партнера. Ищите людей с общими интересами и обязательно делитесь своими основными интересами в своем профиле. Чем больше у вас общего, тем легче будет установить более глубокую связь, которая может длиться всю жизнь.

Если вы найдете друга, который говорит на иностранном языке, практика на нем будет просто похожа на общение, а не на учебу, что сделает ее более легкой и приятной в долгосрочной перспективе.

8. Что вы делаете, когда не уверены в том, снизились ли ваши навыки? А что, если вы знаете, что ваши навыки уже не те, что раньше, но вы просто не можете понять, что делать, чтобы их исправить? Наймите "своего собственного" наставника или репетитора для периодических индивидуальных проверок, чтобы убедиться, что ваши навыки не ухудшились (и обсудить индивидуальные решения). Вы можете нанять репетиторов онлайн, используя сервисы Take Lessons и Preply, и большинство репетиторов помогут вам с тем, что вам нравится. Это означает, что вы можете время от времени обращаться к репетитору для проверки, чтобы убедиться, что ваши языковые навыки все еще в порядке. Если ваш наставник заметит, что у вас есть трудности и вы с чем-то боретесь, он может проинструктировать вас о том, как исправить ваши ошибки и улучшить ваши навыки. Я также вела дневник. Вы тоже можете завести дневник и писать короткие рассказы, стихи, блоги, заметки, статьи - если это на вашем изучаемом языке и, поверьте это поможет.

10. Поездка в страну, где говорят на английском, может освежить ваши навыки и повысить мотивацию к продолжению его изучения. Дерзайте, мир ваш! Посещение англоговорящих стран и погружение в изучение языка считается золотым стандартом в сохранении языка. Вы укрепляете язык, просто проживая его. Идеальной системой обучения была бы та, которая позволяет вам практиковать язык, просто проживая свою жизнь - делая то, что вы уже делаете по привычке, - чтобы вы не забывали его использовать. Ваши навыки будут использоваться в контексте. Во время пребывания за границей ваши языковые навыки действительно вернутся к вам. Вы можете полностью настроить свое путешествие на английском языке, просматривая официальные страницы туристических сайтов, веб-сайты отелей и просматривая меню ресторанов, чтобы понять, где вы хотели бы поесть. Все эти мероприятия также могут помочь укрепить и развить ваши языковые навыки, а также вдохновить вас на предстоящую поездку. Итак, я думаю, что эти простые шаги помогут вам никогда не забывать английский язык.

Вывод

Я уверена, что без регулярного общения или использования английского языка вы не сможете знать его на подобающем уровне. Итак, я думаю, лучшие способы свободно владеть английским и любым другим языком и не забыть язык — это:

1. Найти партнера (собеседника) для повседневного общения.
2. Общаться с самим собой! Рассказывать о себе и высказывать свои мысли вслух, будучи за рулем, занимаясь домашним хозяйством, гуляя в парке. По дороге домой или на работу, когда я одна, я тоже разговариваю сама с собой на английском языке, и при хорошем воображении все может стать довольно захватывающим! Я могу представить себе целый сценарий и объяснить его так, как если бы я была частью этого сценария. Мне нравится использовать детали. Чем больше их у меня будет, тем лучше.
3. Создавайте разные истории.

4. Читайте больше новостей, журналов, книг.
5. Принимайте участие в онлайн-дискуссионных форумах.
6. Если возможно, начните преподавать.
7. Изучайте язык последовательно и страстно!

Список литературы:

1. Иванова Анастасия. Как перестать учить иностранный язык и начать на нем жить. Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2019 г. Серия: Edutainment. Учимся с удовольствием
2. Кнапп Дж. Найди время: Как фокусироваться на Главном / Джейк Кнапп, Джон Зерацки; Пер. с англ. – М.: Альпина Паблишер, 2018.
3. https://www.fluentu.com/
4. https://www.netflix.com/uz-ru/
5. https://www.italki.com/?hl=ru
6. https://www.gutenberg.org/